

مکیده تمقیق :

بررسی و مقایسه میزان اضطراب رقابتی صفتی-حالتی در بین رشته‌های تیمی (والیبال ، بسکتبال و هندبال) دانش آموزان دختر شرکت کننده در چهارمین المپیاد ورزشی

محقق:

فاطمه پسند

هدف از تحقیق حاضر ، بررسی و مقایسه میزان اضطراب رقابتی صفتی - حالتی در بین رشته های تیمی (والیبال ، بسکتبال و هندبال) دانش آموزان دختر شرکت کننده در چهارمین المپیاد ورزشی می باشد . میزان این اضطراب به استناد متغیرهای سن ، سابقه ورزشی و نوع رشته ورزشی بررسی خواهد شد . بررسی ارتباط بین این متغیرها با یکدیگر و هم چنین بررسی عوامل سه گانه اضطراب حالتی با متغیرهای اضطراب خصیصه ای ، سابقه ورزشی و سن از اهداف این تحقیق است . نمونه های پژوهش حاضر در برگیرنده ۲۰۹ ورزشکار شرکت کننده در رشته های والیبال ، بسکتبال و هندبال بوده ، که سن آنها بین ۱۸-۱۴ سال می باشد . فرض های تحقیق عبارت است از :

۱. بین عوامل سه گانه اضطراب رقابتی حالتی بازیکنان رشته های والیبال و بسکتبال تفاوت معنی داری وجود ندارد .

۲. بین عوامل سه گانه اضطراب رقابتی حالتی بازیکنان رشته های والیبال و هندبال تفاوت معنی داری وجود ندارد .

۳. بین عوامل سه گانه اضطراب رقابتی حالتی بازیکنان رشته های بسکتبال و هندبال تفاوت معنی داری وجود ندارد .

ابزار اندازه گیری عبارتند از : پرسشنامه اضطراب رقابتی خصیصه ای برای بزرگسالان و سیاهه اضطراب رقابتی حالتی . برای تحلیل داده ها ، از روش های آماری توصیفی و استنباطی استفاده شده است . یافته های حکایت از آن دارند که :

الف - بین میانگین نمرات عوامل سه گانه اضطراب رقابتی حالتی گروههای والیبال و بسکتبال تفاوت معنی داری وجود دارد .

ب . بین میانگین نمرات اضطراب رقابتی خصیصه ای و عوامل سه گانه اضطراب رقابتی حالتی گروههای والیبال و هندبال تفاوت معنی داری دیده شده است .

ج. بین میانگین نمرات اضطراب خصیصه ای ، عامل جسمانی و اعتماد به نفس گروههای بسکتبال و هندبال تفاوت معنی داری وجود دارد در حالی که در عامل شناختی اضطراب حالتی این تفاوت معنی دار نیست .

اضطراب رقابتی خصیصه ای ، تنها متغیری است که در پیش بینی تغییرات عوامل سه گانه اضطراب رقابتی حالتی بیشترین سهم را دارد .

